

FORMATION ADOPTER LES BONNES PRATIQUES DU MANAGEMENT

Les fondamentaux du management pour mieux engager son équipe

Objectifs

- Construire un management individualisé et faire évoluer ses pratiques
- Gagner en confiance pour exprimer sa satisfaction ou son mécontentement
- Développer sa posture managériale

Programme

- Découvrir et mesurer l'efficacité de son style de Management
- Repérer les postures pour instaurer des relations constructives
- Exprimer une critique constructive à l'aide du feedback
- Animer son équipe avec des rituels managériaux

Infos pratiques



Formateur

Damien SPADA



Durée - Lieu - Tarif

1 jour : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h00

Lieux : Bordeaux - Agen - Toulouse

Date : à convenir

Tarif : 590€ / personne

Intra : contactez-nous



Inscription

Email : contact@daemium.fr

Téléphone : 07 60 83 92 09

Accessible aux personnes en situation de handicap

CONTACT

DAEMIUM
07 60 83 92 09

contact@daemium.fr
www.daemium.fr

Damien SPADA
Dirigeant du cabinet

FORMATION RÉUSSIR SES PREMIERS PAS DE RESPONSABLE D'ÉQUIPE

La formation essentielle pour manager pour la 1ère fois

Objectifs

- Endosser efficacement ses nouvelles responsabilités managériales
- Construire sa propre méthode de management
- Savoir dire non

Programme

- Décrypter les 4 zones de responsabilité du responsable d'équipe
- Fixer des objectifs individuels et les évaluer
- Mener les principaux entretiens individuels (annuels, de recadrage,...)
- Animer une réunion d'équipe

Infos pratiques



Formateur

Damien SPADA



Durée - Lieu - Tarif

1 jour : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h00

Lieux : France entière

Date : à convenir

Tarif : 590€ / personne

Tarif intra : contactez-nous



Inscription

Email : contact@daemium.fr

Téléphone : 07 60 83 92 09

Accessible aux personnes en situation de handicap

CONTACT

DAEMIUM
07 60 83 92 09

contact@daemium.fr
www.daemium.fr

Damien SPADA
Dirigeant du cabinet

FORMATION AMÉLIORER LA COOPÉRATION DANS L'ÉQUIPE AVEC LE DISC

DISC, l'outil le plus utilisé pour améliorer le travail d'équipe et la communication

Objectifs

- Faciliter le travail d'équipe en s'appuyant sur les forces de chacun
- Prévenir les sources d'incompréhension et les situations conflictuelles
- Comprendre ce qui incite à passer à l'action et les freins au changement

Programme

- Les clés du modèle DISC
- Décrypter et s'adapter au profil de son interlocuteur
- Repérer les forces et limites de sa communication
- Gagner en efficacité et renforcer les synergies

Cette formation inclut un rapport d'analyse personnel DISC pour chaque participant et 1 "boîte à outils"

Infos pratiques



Formateur

Damien SPADA



Durée - Lieu - Tarif

1 jour : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h00

Lieux : France entière

Date : à convenir

Tarif intra : contactez-nous

Cette formation est proposée exclusivement en intra entreprise



Inscription

Email : contact@daemium.fr

Téléphone : 07 60 83 92 09

Accessible aux personnes en situation de handicap

CONTACT

DAEMIUM
07 60 83 92 09

contact@daemium.fr
www.daemium.fr

Damien SPADA
Dirigeant du cabinet

FORMATION MOTIVER L'ÉQUIPE ET RENFORCER SON LEADERSHIP

Détecter les leviers de motivation et convaincre avec aisance

Objectifs

- Activer des leviers efficaces pour motiver l'équipe
- Responsabiliser ses collaborateurs sans perdre en leadership
- Améliorer sa posture managériale

Programme

- Faire face aux postures : victime, sauveur, persécuteur
- Exprimer un refus avec tact et efficacité
- Décrypter la motivation et activer les bons leviers
- Expérimenter des outils managériaux pour responsabiliser l'équipe

Infos pratiques



Formateur

Damien SPADA
Marie-Laure DAIGNIÈRES



Durée - Lieu - Tarif

1 jour : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h00
Lieux : France entière
Date : à convenir
Tarif : 590€ / personne
Tarif intra : contactez-nous



Inscription

Email : contact@daemium.fr
Téléphone : 07 60 83 92 09
Accessible aux personnes en situation de handicap

CONTACT

DAEMIUM
07 60 83 92 09

contact@daemium.fr
www.daemium.fr

Damien SPADA
Dirigeant du cabinet

FORMATION PRENDRE DU RECUL ET PASSER À L'ACTION

Expérimenter des outils et bonnes pratiques pour manager sereinement sans perdre en efficacité

Objectifs

- Activer les leviers pour manager en situation de stress
- Déjouer ses "voleurs de temps" et se recentrer sur les "vraies" priorités
- Élaborer une stratégie d'action efficace dans la durée

Programme

- Les mécanismes du stress, les signaux d'alerte et leurs conséquences
- Passer à l'action en ciblant les mesures à impact
- Appliquer les 6 lois du temps à son propre mode de fonctionnement
- Clarifier ses priorités et celles liées à sa fonction

Infos pratiques



Formateur

Damien SPADA
Marie-Laure DAIGNIÈRES



Durée - Lieu - Tarif

1 jour : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h00
Lieux : France entière
Date : à convenir
Tarif : 590€ / personne
Tarif intra : contactez-nous



Inscription

Email : contact@daemium.fr
Téléphone : 07 60 83 92 09
Accessible aux personnes en situation de handicap

CONTACT

DAEMIUM
07 60 83 92 09

contact@daemium.fr
www.daemium.fr

Damien SPADA
Dirigeant du cabinet

FORMATION S'EXPRIMER ET CONVAINCRE EN MOINS DE 5 MINUTES

Marquer les esprits et convaincre un interlocuteur avec un elevator pitch performant



Talking Point
Activity – 5 minutes
Please share with your teammate about a customer experience that is lasting for you.

Objectifs

- Présenter un projet et être à l'aise lors d'une prise de parole
- Rédiger et structurer un pitch convaincant
- Pratiquer son pitch pour gagner en aisance et en confiance

Programme

- Les 7 questions à se poser avant d'écrire un pitch
- La structure d'un pitch convaincant
- Les essentiels de la prise de parole
- Atelier de mise en pratique : pitcher en public

Infos pratiques



Formateur

Damien SPADA
Claudia ROQUE



Durée - Lieu - Tarif

1 jour : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h00
Lieux : France entière
Date : à convenir
Tarif : 590€ / personne
Tarif intra : contactez-nous



Inscription

Email : contact@daemium.fr
Téléphone : 07 60 83 92 09

Accessible aux personnes en situation de handicap

CONTACT

DAEMIUM
07 60 83 92 09

contact@daemium.fr
www.daemium.fr

Damien SPADA
Dirigeant du cabinet

FORMATION GÉRER LES CONFLITS PAR LA COMMUNICATION NON VIOLENTE

Appréhender les situations difficiles : insatisfaction, litige ou conflit

Objectifs

- Résoudre une situation conflictuelle avec assertivité
- Acquérir des techniques de résolution de litiges
- Négocier des accords pour réengager une relation de confiance

Programme

- Analyser les causes de la situation conflictuelle
- Préparer les différents scénarios et élaborer une stratégie
- Négocier une solution gagnant-gagnant
- Canaliser ses émotions lors d'un conflit

Infos pratiques



Formateur

Damien SPADA
Claudia ROQUE



Durée - Lieu - Tarif

1 jour : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h00

Lieux : France entière

Date : à convenir

Tarif : 590€ / personne

Tarif intra : contactez-nous



Inscription

Email : contact@daemium.fr

Téléphone : 07 60 83 92 09

Accessible aux personnes en situation de handicap

CONTACT

DAEMIUM
07 60 83 92 09

contact@daemium.fr
www.daemium.fr

Damien SPADA
Dirigeant du cabinet



FORMATION

RESTER SEREIN.E FACE AUX SITUATIONS STRESSANTES

Calmer son stress pour une meilleure maîtrise de soi au quotidien

Objectifs

- Améliorer sa prise de décision en situations stressantes ou d'inconfort
- Gérer plus sereinement ces situations au quotidien et faire sens
- Mieux faire face pour gagner en sérénité au quotidien

Programme

- Identifier les situations stressantes ou malaisantes et les réactions associées
- Mettre en place des stratégies pour y remédier
- Appliquer le concept de résilience inspiré de la méthode SPARC

Infos pratiques



Formateur

Claudia ROQUE



Durée - Lieu - Tarif

1 jour : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h00

Lieux : France entière

Date : à convenir

Tarif : 590€ / personne

Tarif intra : contactez-nous



Inscription

Email : contact@daemium.fr

Téléphone : 07 60 83 92 09

Accessible aux personnes en situation de handicap

CONTACT

DAEMIUM
07 60 83 92 09

contact@daemium.fr
www.daemium.fr

Damien SPADA
Dirigeant du cabinet



FORMATION GÉRER SES PRIORITÉS ET OPTIMISER SON TEMPS

Gagner en sérénité et en efficacité tout en allégeant sa charge mentale

Objectifs

- Reprendre la main sur son agenda
- Mettre en place des stratégies pour mieux s'organiser
- S'approprier des outils pratiques à intégrer dans son quotidien

Programme

- Clarifier ses priorités et celles liées à sa fonction
- Distinguer l'urgent de l'important en utilisant la matrice des priorités
- Limiter l'impact des "voleurs de temps"
- Alléger sa charge mentale au quotidien

Infos pratiques



Formateur

Damien SPADA
Claudia ROQUE



Durée - Lieu - Tarif

1 jour : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h00
Lieux : France entière
Date : à convenir
Tarif : 590€ / personne
Tarif intra : contactez-nous



Inscription

Email : contact@daemium.fr
Téléphone : 07 60 83 92 09

Accessible aux personnes en situation de handicap

CONTACT

DAEMIUM
07 60 83 92 09

contact@daemium.fr
www.daemium.fr

Damien SPADA
Dirigeant du cabinet

FORMATION FAIRE FACE AUX NOUVELLES PERSONNALITÉS DIFFICILES

Faciliter ses relations aux autres en situation professionnelle

Objectifs

- Reconnaître un type de personnalité, l'analyser et le comprendre
- Adopter une réponse et une attitude appropriée au type de personnalité
- Opter pour les bons réflexes et se préserver

Programme

- Identifier les typologies des nouvelles personnalités difficiles
- Comprendre le fonctionnement d'une personnalité difficile
- Renforcer ses propres compétences relationnelles
- Gérer les personnalités difficiles voire toxiques

Infos pratiques



Formateur

Claudia ROQUE



Durée - Lieu - Tarif

1 jour : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h00

Lieux : France entière

Date : à convenir

Tarif : 590€ / personne

Tarif intra : contactez-nous



Inscription

Email : contact@daemium.fr

Téléphone : 07 60 83 92 09

Accessible aux personnes en situation de handicap

CONTACT

DAEMIUM
07 60 83 92 09

contact@daemium.fr
www.daemium.fr

Damien SPADA
Dirigeant du cabinet

DAEMIUM EN QUELQUES MOTS

Envie d'en savoir plus ? Rendez-vous sur www.daemium.fr

À propos

DAEMIUM est un cabinet de conseil RH et un organisme de formation créé en 2019.

Nous intervenons principalement en Nouvelle-Aquitaine et en Occitanie.

Nos prestations

- Formations en inter et intra entreprises
- Accompagnement RH pour TPE & PME
- Ateliers thématiques (management, communication, synergie d'équipe)

Nos valeurs

Confiance
Audace

Bienveillance
Pragmatisme

Nos intervenants



Damien SPADA est formateur en management, certifié aux analyses comportementales DISC et Forces motrices. Il a évolué pendant plus de 10 ans en direction des Ressources Humaines.



Claudia ROQUE est formatrice en efficacité professionnelle et praticienne de Mindfulness dont MBSR. Elle a évolué pendant plus de 10 ans en relation commerciale



Marie-Laure DAIGNIÈRES est formatrice en management et performance collective. Elle a évolué pendant plus de 10 ans dans l'industrie au sein d'un grand groupe international

CONTACT

DAEMIUM
07 60 83 92 09

contact@daemium.fr
www.daemium.fr

Damien SPADA
Dirigeant du cabinet